



LABORATORIO CLINICO NANCY SANDOVAL IPS SAS.

NIT. 900.342.268-9

Correo electrónico: labonancysandoval@yahoo.es

Asunto: CONDICIONES PARA TOMA DE MUESTRAS

Condiciones generales

- Ayuno máximo de 12 horas, especialmente para Colesterol, HDL, LDL y Triglicéridos.
- Evite ingerir bebidas alcohólicas 3 días antes de los exámenes.
- No fumar ni hacer ejercicios fuertes antes de la realización del examen.
- Si le han hecho exámenes radiológicos con medios de contraste, espere cuando menos dos días antes de tomarse exámenes de laboratorio.

Glicemia pre y post PRANDIAL

- Acudir al laboratorio con ayuno de 12 horas y disponer de 2 hora y 30 minutos de permanencia en el laboratorio para la realización de su examen.
- Durante su procedimiento debe permanecer, sin fumar, sin masticar chicle y en reposo.
- La noche anterior ingerir una comida normal, 12 horas antes de presentarse al laboratorio.
- Para la prueba se debe realizar en ayunas a primera hora de la mañana 7:00 am.
- Traer en lo posible el desayuno lo que el paciente normalmente desayune.

Curvas de glicemia e insulina

- Acudir al laboratorio con ayuno de 12 horas y disponer de 2 hora y 30 minutos o de 4 horas de permanencia en el laboratorio para la realización de su examen
- Durante su procedimiento debe permanecer, sin fumar, sin masticar chicle y en reposo.
- La noche anterior ingerir una comida normal, 12 horas antes de presentarse al laboratorio.



LABORATORIO CLINICO NANCY SANDOVAL IPS SAS.

NIT. 900.342.268-9

Correo electrónico: labonancysandoval@yahoo.es

Depuración y Proteínas en orina de 24 horas

- Es importante recoger el total de la orina de cada micción sin derramar y estrictamente de 24 horas, puede iniciar al levantarse (anote la hora) desocupe su vejiga y deseche esta primera toma, luego recoja toda la orina de la mañana, tarde y noche, hasta el día siguiente a la misma hora en que desocupo la vejiga, esta orina es la última de su recolección.
 - Debe recoger cada orina en un recipiente limpio de boca ancha que únicamente haya contenido agua y pasarla al frasco que traerá al laboratorio.
- Presentarse en ayunas a primera hora de la mañana 7:00am.
 - Si se regó o descartó alguna orina, comience nuevamente todo el proceso de recolección.
 - Si el frasco tiene preservativo (que requiere algunos exámenes no lo voltee para evitar tener contacto con el ácido).
 - No recoger la orina durante el periodo menstrual.
 - Si el examen es proteinuria no realizar ejercicios violentos el día de la recolección, mantenga la orina refrigerada, y lleve lo antes posible al laboratorio.
 - No se recibirán muestras en envases que hayan contenido sustancias diferentes a agua.
 - Seguir dieta normal, **NO** beber más agua de la habitual.

Antígeno prostático específico (PSA)

- Evite relaciones sexuales 2 días antes de tomar la muestra.
- Si le han practicado masaje prostático debe esperar 2 días para tomarse el examen.
- Después de una prostatectomía o biopsia prostática debe esperar 10 días como mínimo para su examen de PSA.



LABORATORIO CLINICO NANCY SANDOVAL IPS SAS.

NIT. 900.342.268-9

Correo electrónico: labonancysandoval@yahoo.es

Niveles de hormonas

T3 total, T4 total, T4 Libre, TSH,

- Presentarse al laboratorio con un ayuno de 12 horas.
- Las pruebas funcionales con estímulo únicamente se toman en la sede principal de laboratorio de referencia.

Frotis vaginal

- Realizar aseo con baño genital.
- No realizarse duchas vaginales.
- No aplicarse óvulos o cremas vaginales 48 horas antes del examen.
- No tener relaciones sexuales el día anterior.
- No tomar el examen durante el periodo menstrual, esperar 5 días.

Coprológico, coproscópico

- En un recipiente estéril de boca ancha, recoja la muestra de una deposición espontánea, evita contaminar con orina y entregue la muestra lo más pronto posible.
- Para los coprocultivos, donde las muestras generalmente son líquidas, deben llevar al laboratorio inmediatamente después de su recolección.

Sangre oculta en materia fecal

- Tres días antes de la recolección de la muestra **no** ingerir carnes rojas, rábanos, coliflor, brócoli, manzana, bananos, uva, café, té, vitamina E y medicamentos como Aspirina.
- Abstenerse de ingerir bebidas alcohólicas y/u oscuras.

Urocultivo +A/B Y PACIAL DE ORINA

- Orina: Muestra recolectada en frasco estéril
- Previo aseo de los genitales con agua y jabón.
- El hombre debe retraer el prepucio y la mujer separar los labios externos en el momento de la micción.
- La muestra debe ser colectada de la mitad del chorro.
- No tener el periodo menstrual ni estarse aplicando óvulos.



LABORATORIO CLINICO NANCY SANDOVAL IPS SAS.

NIT. 900.342.268-9

Correo electrónico: labonancysandoval@yahoo.es

Frotis Uretral

- Verificar que se haya realizado una limpieza previa y adecuada de los genitales externos para eliminar secreciones contaminantes.
- La muestra se debe tomar al menos una hora después de que el paciente haya orinado.

Esperando les sea de gran utilidad.

Atentamente,

**NANCY SANDOVAL RINCON
REPRESENTANTE LEGAL**